

GESTES et POSTURES au POSTE de TRAVAIL

Objectif de la Formation

- Assimilation des gestes et postures pour protéger son corps.

Programme de la Formation

Partie Théorique

- Présentation
- Objectif
- Réglementation
- Accidents du travail
- Anatomie
- Les principes primordiaux.

Partie Pratique

- Exercice et manipulations sur chaque poste de travail filmé.
- Retour en salle pour voir et corriger le film de chaque stagiaire

Durée de la Formation

$\frac{1}{2}$ journée par groupe de 12 personnes maximum.