

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Objectif de la Formation

Pouvoir intervenir rapidement et efficacement après tout accident, par l'apprentissage des premiers soins à donner. (Recyclage Annuel)

### Programme de la Formation

- Protéger la victime et les autres sans s'exposer soi-même.  
Qui ?  
Comment ?  
Pourquoi ?
- Examiner la victime.  
Afin de déterminer le contenu du message d'alerte, l'action à effectuer dans le but de secourir.
- Alerter ou faire alerter les secours.  
Moyen d'alerte  
Présentation et contenu du message d'alerte
- Prodiguer à la victime les gestes requis par son état.  
Nouvelle technique de la mise en position latérale de sécurité  
Méthode de HEIMLICH  
Différents points de compression  
Technique du bouche à bouche et du massage cardiaque  
Nouvelle technique pour détecter les battements du cœur
- Satisfaire à l'obligation réglementaire de formation aux premiers secours.

### Durée de la Formation

- Deux jours, soit 15 heures de cours.
- 1 Heure pour l'examen final.
- De 5 à 10 personnes