



## RECYCLAGE SAUVETEUR-SECOURISTE DU TRAVAIL

### *Objectif du Recyclage*

---

Permettre au Sauveteur Secouriste de réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques, ainsi que de connaître les nouvelles techniques mises en application depuis 2002.

### *Programme de la Formation*

---

- Protéger la victime et les autres sans s'exposer soi-même.  
Qui ?  
Comment ?  
Pourquoi ?
- Examiner la victime.  
Afin de déterminer le contenu du message d'alerte, l'action à effectuer dans le but de secourir.
- Alerter ou faire alerter les secours.  
Moyen d'alerte  
Présentation et contenu du message d'alerte
- Prodiguer à la victime les gestes requis par son état.  
Nouvelle technique de la mise en position latérale de sécurité  
Méthode de HEIMLICH  
Différents points de compression  
Technique du bouche à bouche et du massage cardiaque  
Nouvelle technique pour détecter les battements du cœur
- Satisfaire à l'obligation réglementaire de formation aux premiers secours.
- Etre en conformité avec les textes légaux et la réglementation.

### *Durée*

---

4 Heures